

GESUNDHEITSFRAGEBOGEN



Vorname | Name:
Adresse | PLZ | Ort:
Geburtstag:
E-Mail Adresse:

Amstutz Training & Coaching
SALUS Training
Storchengass 6
8805 Richterswil

MEINE FITNESS UND GESUNDHEITZIELE LAUTEN:

ZKB IBAN CH14 0070
0114 8049 1980 3

www.salus-training.ch
info@salus-training.ch

EINSCHÄTZUNG DER EIGENEN FITNESS

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 = schlechte Fitness, 10 = sehr gute Fitness

KURSANMELDUNG

Di 19:00 Ashtanga	240.00	Do 19:00 Ashtanga	210.00	Sa 09:15 Calisthenics	240.00
Di 20:15 S&B	240.00	Do 20:15 Calisthenics	210.00	Sa 11:30 Calisthenics	240.00
Mi 19:15 Bootcamp	240.00	Sa 07:15 Bootcamp	240.00		

Start: 26.10.2021 Ende 19.12.2021

Dein Trainingsplatz ist nach Eingang des Geldes für dich reserviert.

BEMERKUNG ZU MEINER GESUNDHEIT:

HAST DU...: BIST DU...:	Hüftbeschwerden	Bluthochdruck
Rückenbeschwerden	Nein Links Rechts	Nein Ja
Nein		
Nackenbeschwerden	Kniebeschwerden	Herz-Kreislauf-Probleme
Brustwirbelsäule	Nein Links Rechts	Nein Ja
Lendenwirbelsäule		
Kreuzbein	Sprunggelenksbeschwerden	Diabetes
Steissbein	Nein Links Rechts	Nein Ja
Schulterbeschwerden		
Nein Links Rechts	Raucher	Atmungsprobleme
	Nein Ja	Nein Ja
Handgelenksbeschwerden	Übergewicht	
Nein Links Rechts	Nein Ja	

Versicherung ist Sache der Teilnehmer – Teilnahme auf eigene Gefahr. Bei Unklarheit konsultiere deinen Arzt.